Міністерство освіти і науки України
Уманський державний педагогічний університет імені Павла Тичини

"ЗАТВЕРДЖЕНО"
НА ЗАСІДАННІ ВЧЕНОЇ РАДИ

Голова Вченої ради

"28" 05 2024 р.

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Підготовки: Бакалавра
Галузі знань: 01 Освіта / Педагогіка
Спеціальності: 017 Фізична культура і спорт
Освітньо-професійної програми: Фізична культура і спорт

Форма навчання: денна
Освітній ступінь: бакалавр
Термін навчання: 3 роки 10 місяців
На базі: повної загальної середньої освіти
Освітня кваліфікація: бакалавр фізичної культури і спорту

I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

курси	вересень				жовтень				листопад				грудень				січень				лютий				березень				квітень				травень				червень				липень				серпень			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I																		С	С	С	С	К	К				Н	Н													С	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
II								Н	Н									С	С	С	С	К	К																		С	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
III					Н	Н												С	С	С	С	К	К																С	С	В	В	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
IV										В	В	В	В					С	С	С	С	К	К						В	В	В	В	В	В							С	С	С	С	А	А							

☐ - теоретичне навчання, В - виробнича практика, Н - навчальна практика, С - екзаменаційна сесія, А - атестація, К - канікули

II. Бюджет часу (в тижнях)

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Переддипломна практика	Атестація	Канікули	Всього
Разом	122	24	18			38	200
I	32	6	2			12	52
II	32	6	2			12	52
III	30	6	4			12	52
IV	24	6	10		2	2	44

III.ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні	Кількість кредитів ECTS
Навчальна практика			
Навчальна (ознайомлювальна) практика	2	2	3
Навчальна (фахова) практика	5	2	3
Навчальна (за профілем) практика	3	2	3
Виробнича			
Виробнича (в закладах оздоровлення та відпочинку) практика	6	2	3
Виробнича (професійно-орієнтована) практика	7	4	6
Виробнича (тренерська) практика	8	6	9

IV. АТЕСТАЦІЯ

Форма атестації	Семестр
Комплексний кваліфікаційний екзамен з теорії і методики обраного виду спорту або випускна кваліфікаційна робота	8

V. План теоретичних занять

	Назва дисципліни	Розподіл по семестрах: екзамени	Розподіл по семестрах: заліки	Розподіл по семестрах: курсові роботи	Кредити ECTS	Кількість годин: Загальний обсяг	Аудиторних: Всього	Аудиторних у тому числі: Лекції	Практичні	Семінарські	Лабораторні	Самостійна робота	Розподіл по курсах і семестрах (годин на тиждень): 1 курс, семестр 1	1 курс, семестр 2	2 курс, семестр 3	2 курс, семестр 4	3 курс, семестр 5	3 курс, семестр 6	4 курс, семестр 7	4 курс, семестр 8
													число навчальних тижнів							
													17	15	15	17	15	15	13	11
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
	ОБОВ'ЯЗКОВІ ДИСЦИПЛІНИ																			
ОК 01	Філософія	2			3	90	44	22	22			46		3						
ОК 02	Українська мова за професійним спрямування	2			4	120	60	20	40			60	2	2						
ОК 03	Іноземна мова за професійним спрямуванням	4			8	240	120	10	110			120	1	3	2	2				
ОК 04	Історія та культура України	1			3	90	44	22	22			46	2,5							
ОК 05	Політична та соціологічна науки		2		3	90	44	22	22			46		3						
ОК 06	Охорона праці та безпека життєдіяльності	2			3	90	44	22	22			46		3						
ОК 07	Інформаційно-комунікаційні технології в галузі		1		3	90	44	12	32			46	2,5							
ОК 08	Гігієна фізичної культури і спорту		1		3	90	44	22	22			46	2,5							
ОК 09	Психологія	3		4*	4	120	60	24	36			60		2	2					
ОК 10	Педагогіка та спортивна педагогіка	5	3	4*	6	180	90	40	50			90		2	1	2	1			
ОК 11	Фізіологія людини та вікова фізіологія	5			4	120	60	30	30			60				2	2			
ОК 12	Анатомія людини з основами спортивної морфології	3			5	150	74	24	50			76		2	3					
ОК 13	Психологія спорту		5		3	90	44	22	22			46				2	1			
ОК 14	Вступ до спеціальності та основи академічної доброчесності	1			3	90	44	22	22			46	2,5							
ОК 15	Основи медичних знань		1		3	90	44	22	22			46	2,5							
ОК 16	Основи раціонального харчування	8			3	90	44	22	22			46								4
ОК 17	Загальна теорія підготовки спортсменів	1			4	120	60	28	32			60	3,5							
ОК 18	Біохімія		4		3	90	44	14	30			46				2,5				
ОК 19	Біомеханіка	5			3	90	44	22	22			46					3			
ОК 20	Спортивні споруди та обладнання	3			3	90	44	22	22			46			3					
ОК 21	Рухливі та рекреаційні ігри		1		3	90	44	22	22			46	2,5							
ОК 22	Професійна діяльність у сфері фізичного виховання та спорту	3			3	90	44	22	22			46			3					
ОК 23	Спортивно педагогічне удосконалення		8		8	240	120		120			120			1	2	2	1	1,5	1
ОК 24	Адаптивне фізичне виховання та спорт	7			4	120	60	32	28			60						2	2,5	
ОК 25	Спортивні єдиноборства з методикою навчання		1		3	90	44	10	34			46	2,5							
ОК 26	Гімнастика з методикою навчання	4	2	7*	7	210	106	16	90			104	1	2	2	2				
ОК 27	Легка атлетика з методикою навчання	4	2	7*	7	210	106	16	90			104	1	2	2	1,5				
ОК 28	Спортивні ігри з методикою навчання	8	2/4/6/7	7*	15	450	226	70	156			224	1	2	1	2	3	3	2	1,5
ОК 29	Плавання з методикою навчання	6		7*	4	120	60	20	40			60					2	2		
ОК 30	Лижний спорт з методикою навчання		3	7*	3	90	44	10	34			46			3					
ОК 31	Силовий фітнес з методикою навчання	7		7*	4	120	60	20	40			60							4,5	
ОК 32	Теорія та методика спортивного тренування	5		7*	4	120	60	20	40			60				2	2			
ОК 33	Теорія та методика обраного виду спорту	6		7*	5	150	74	34	40			76					3	2		
ОК 34	Теорія та методика суддівства в спорті	8			4	120	60	20	40			60							2	3
ОК 35	Курсова робота з педагогіки або психології		4*		1	30						30								
ОК 36	Курсова робота з теорії та методики спортивного тренування		7*		1	30						30								
РАЗОМ					**150**	**4500**	**2204**	**756**	**1448**	**0**	**0**	**2296**	**27**	**26**	**23**	**20**	**19**	**10**	**12,5**	**9,5**

	ДИСЦИПЛІНИ ВІЛЬНОГО ВИБОРУ																			
ВВ 01	Дисципліна вільного вибору		3		4	120	60					60			4					
ВВ 02	Дисципліна вільного вибору		4		4	120	60					60				3,5				
ВВ 03	Дисципліна вільного вибору		4		4	120	60					60				3,5				
ВВ 04	Дисципліна вільного впибору		5		4	120	60					60					4			
ВВ 05	Дисципліна вільного вибору		5		4	120	60					60					4			
ВВ 06	Дисципліна вільного вибору		6		4	120	60					60						4		
ВВ 07	Дисципліна вільного впибору		6		4	120	60					60						4		
ВВ 08	Дисципліна вільного вибору		6		4	120	60					60						4		
ВВ 09	Дисципліна вільного вибору		6		4	120	60					60						4		
ВВ 10	Дисципліна вільного вибору		7		4	120	60					60							4,5	
ВВ 11	Дисципліна вільного вибору		7		4	120	60					60							4,5	
ВВ 12	Дисципліна вільного вибору		7		4	120	60					60							4,5	
ВВ 13	Дисципліна вільного вибору		8		4	120	60					60								5,5
ВВ 14	Дисципліна вільного вибору		8		4	120	60					60								5,5
ВВ 15	Дисципліна вільного вибору		8		4	120	60					60								5,5
	РАЗОМ	**3**	**2**	**0**	**60**	**1800**	**900**	**0**	**0**	**0**	**0**	**900**			**4**	**7**	**8**	**16**	**13,5**	**16,5**
	Практична підготовка				**27**	**810**														
ОК 37	Навчальна (ознайомлювальна) практика		2*		3	90														
ОК 38	Навчальна (за профілем) практика		3*		3	90														
ОК 39	Навчальна (фахова) практика		5*		3	90														
ОК 40	Виробнича (в закладах оздоровлення та відпочинку) практика	6			3	90														
ОК 41	Виробнича (професійно-орієнтована) практика	7			6	180														
ОК 42	Виробнича (тренерська) практика	8			9	270														
	Атестація				**3**	**90**														
	Разом (кредитів)				**240**	**7200**							**27**	**26**	**27**	**27**	**27**	**26**	**26**	**26**
	Кількість екзаменів:	**28**											**3**	**3**	**4**	**3**	**4**	**3**	**3**	**4**
	Кількість заліків:		**34**										**5**	**5**	**4**	**4**	**4**	**5**	**4**	**4**
	Кількість курсових робіт			**2**												**1**			**1**	

* - Залік з диференційованою оцінкою

* - Курсова робота на вибір здобувача вищої освіти 4*, 7* семестри

Навчальний план складено відповідно до стандарту підготовки бакалавра за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт

Затверджено на засіданні вченої ради факультету фізичного виховання протокол № 12 від "22" травня 2024 р.

Гарант освітньої програми _____ Руслан МАСЛЮК

Завідувач кафедри теорії та методики спорту _____ Руслан МАСЛЮК

Декан факультету фізичного виховання _____ Сергій ЯЩУК

Відповідальний за стажування студентів та керівник практик по університету _____ Світлана РОЄНКО

Начальник навчально-методичного відділу _____ Ірина ДЕНИСЮК

"ПОГОДЖЕНО"
Голова навчально-методичної ради університету
_____ **Валентина РОЗГОН**

"ПОГОДЖЕНО"
Перший проректор _____ **Андрій ГЕДЗИК**